



北歐火車之旅 12 日

★ 表入內參觀 ◎ 表下車參觀

第1天 台北 — 哥本哈根COPENHAGEN

旅行的目的，可以在旅程中，放鬆心情，休息一下；可以在旅行中，體驗不同的生活；因為旅行可以看看外面的世界…

旅行，馬上開始！

第2天 哥本哈根 COPENHAGEN

班機抵達後，首先前往飯店放下行李，稍事休息，隨後前往有北歐最美的城堡-斐特烈古堡。

★ **斐特烈的城堡**：城堡的歷史要追溯到 1560 年的佛德列斯二世，他買了這裏的土地，開始以他名字命名的城堡建設，以後又將城堡再度擴建，成為丹麥最美的文藝復興式城堡：丹麥的凡爾賽宮。走進城堡的廣場，迎面而來是一座以海神 Neptune 為主題的雕像噴泉，襯托身後的威嚴城堡。穿過城堡中光影迂回的走道，似乎可聽見兵甲紛紛跌落的鏗鏘之聲，碧麗輝煌的大廳另一端是個教堂，用純銀和象牙製造的祭壇，讓人讚歎不已。半環形的牆壁上，綴著彩繪玻璃的窗戶，充滿魔幻的色彩透著窗外的陽光，地板上印曳出彩繪玻璃的畫影，有點模糊迷幻，卻又柔美而聖潔。城堡後面是一片山丘斜坡，山下的花園有著英國和法國混合的風格，修剪整齊的樹叢，草坪，三角錐形的樹林，有英國園林的渾然天成及法式花園的規矩，像一幅水彩畫展現在面前。在 1671 至 1840 年，城堡中的教堂是丹麥國王舉行加冕登基的地方，1859 年的大火使建築物受到破壞，重修之後改為供旅人參觀的博物館。

隨後前往哈姆雷特堡 (Kronberg)。哈姆雷特堡位於赫爾辛格，城堡離 HELSINGOR 的火車站很近，走路大概 15 分鐘就能到達。HELSINGOR 是個海港，沿途都是大海，因此風景非常的美。HELSINGOR 離瑞典的 HELSINBORG (赫爾辛堡) 非常的近，坐船只要半個小時。

哈姆雷特的城堡：在丹麥語中，克倫堡意為“皇冠之宮”。該堡建於 1574 年，位於哥本哈根北部 40 公里的海邊。從古堡的外形看，確有皇冠般美麗而輝煌的氣度。這頂“皇冠”被戴在波羅的海出海口之一的厄勒海峽的最窄處，與瑞典的赫爾辛堡市隔海相望。

此地也是莎翁四大悲劇哈姆雷特的故事背景；在莎士比亞的筆下，哈姆雷特是個丹麥王子，他的人生悲劇就發生在這個神秘的古堡中。這位憂鬱的丹麥王子就是在眼前這座古堡周圍遊蕩的時候見到了死去父親的亡靈，在古堡中的後花園洞悉了殘酷的秘密，然後無數次在這古堡中行走，思考著生存還是死亡的難題。

今日備有 ★ 哥本哈根卡一日券，您可免費搭乘市內公共交通工具及進入 50 座博物館參觀…

早餐：機上

午餐：請您自理

晚餐：請您自理

第3天 哥本哈根 — 赫爾辛格 HELSINGOR — 傍晚 — 奧斯陸 OSLO

丹麥首都哥本哈根位於西蘭島東北部，人口約 150 萬。12 世紀時洛斯基勒的阿布薩隆主教在此築起要塞，興起了商人之港（哥本哈根）。它不僅是丹麥國內，也是北歐的大門。現在仍是重要的港口城市，整個城市洋溢著的浪漫氣息迷倒了所有前來遊覽的人。讓我們敲開大門邁出通向北歐的第一步吧。

www.mitrael.com.tw

台北

台北市南京西路 41 號 8 樓之 8

TEL：02-25490011 FAX：02-25590043

台中

台中市西區大隆路 20 號 A 棟 11 樓之 8

TEL：04-23282198 FAX：04-23281138

高雄

高雄市四維四路 7 號 16 樓 F 室

TEL：07-5375588 FAX：07-537-7700



美人魚像可以說是哥本哈根的象徵。還有世界第一條步行街斯特洛伊艾，那琳琅滿目的商品會讓並不喜歡購物的人也為之動心。

富有魅力的不僅是購物，逛逛博物館和美術館，感受這裏的歷史，會使您的旅行留下更深刻的印象。如果走累了或者肚子餓了，可以在露天咖啡座或餐館略事休息。哥本哈根的中心街區有各色飯館，不僅提供丹麥傳統菜餚，還有世界各國的美味。何不夾雜在當地居民的人群中盡情體味首都氣氛？

建議參觀哥本哈根旅遊聖地：◎小美人魚The Little Mermaid、◎阿美琳堡王宮Amalienborg Palace、◎購物街 Strøget- shopping street、★蘭多塔 Round Tower。

★ **DFDS 海峽渡輪**：今晚將搭乘豪華渡輪（兩人一室）經由中世紀時期波羅的海重要的港口『赫爾辛堡』，前往挪威首都『奧斯陸』；沿途經著名的三國峽灣『松德海峽』水道一路北上，欣賞眺望美麗的丹麥、瑞典海岸線。

早餐：飯店西式自助餐	午餐：請您自理	晚餐：郵輪豐富自助餐
------------	---------	------------

第4天 奧斯陸 OSLO

DFDS 海峽渡輪於上午抵達奧斯陸。

奧斯陸：驚豔的是峽灣的美麗，神秘的是海盜的傳說，溫暖的是太陽神的賞賜，曖昧的是森林的誘惑，將四者混合攪拌融為一體，就等於奧斯陸。有關生命探索的孤寂與抗爭的迷離，都會在奧斯陸的寧靜中找到答案。奧斯陸是挪威王國首都。它環山面海，奧斯陸灣海水碧藍，身後的青山林木繁茂，湖泊沼地星羅棋佈，山道小路交織成網。奧斯陸市內沒有林立的摩天大樓，大街上的人遠比西歐，南歐各城市的人少得多。在奧斯陸常看到人們逍遙地在露天茶座上喝咖啡，還有人安詳地在街頭公園裏休息。◎王宮在市中心，宮前有國王卡爾·約翰的銅像，周圍的王宮花園樹高林密，草茂花香，清靜幽雅。王宮這座白色的建築物隱在花木之間，顯得格外凝重。港口附近的◎市政廳 彷彿一座古代城堡。阿克斯教堂建於12世紀，◎阿克斯胡斯城堡建於13世紀。著名的◎奧斯陸大學建於 1811 年。建於1899 年的◎國家劇院門前豎立有世界馳名的劇和家易溥生的雕像，所有建築物都很雅致。★維格蘭公園是一座雕像公園，為奧斯陸最大的弗洛格納公園中的園中之園。1924年始建，歷時19 年建成。全部作品均由挪威塑家古斯塔夫·維格蘭創作，故公園以他的名字命名。園內有192 組，650尊雕像，石雕主要是人物形象，男女老少栩栩如生，喜怒哀樂淋漓盡致，表現了人從出生至死亡的各個時期的情況，給觀眾以許多有關人生的啓示，因而有人稱之為人生旅途公園。

早餐：郵輪自助式早餐	午餐：請您自理	晚餐：請您自理
------------	---------	---------

第5天奧斯陸 — 挪威縮影 — 卑爾根Bergen

挪威縮影將帶你遊覽挪威峽灣最美麗景色的一部分，包括魅力四射的卑爾根觀光鐵道路線，令人讚嘆的弗洛姆鐵路，風光迤邐的松恩峽灣和陡峭的 Stalheimskleiva。

卑爾根鐵道路線：卑爾根鐵道路線是北歐最高的鐵路線，穿過有挪威屋脊之稱的山地高原，沿途風光美奐絕倫。卑爾根鐵道路線的最高點在 Finse。在那裏，你可以觀賞 Hardangerjøkulen 冰川的藍色冰晶。卑爾根鐵道路線被評為全球10條最佳旅遊觀光鐵路線之一。

抵達弗萊姆後，隨即展開世界奇景 — 挪威縮影之旅。團費包含★挪威縮影交通費用。

弗萊姆鐵路：弗萊姆鐵路是挪威縮影中，最引人入勝的景點之一。20公里長的鐵路觀光線路，始于卑爾根鐵



路的米達爾Myrdal 車站，最後到達峽灣底部的 弗萊姆，全程約50分鐘。途中，你將有機會觀賞挪威一些最具魅力的自然風光，從變幻無窮的山巒到咆哮奔騰的瀑布。弗萊姆鐵路觀光列車行駛緩慢，在風景優美的地方可以停留。(火車預計停留2個景點，其中左下圖的柯約斯KJOSFOSEN瀑布，氣勢雄偉，會讓您嘆為觀止。

之後搭船暢遊松恩峽灣。船程約2.5小時。

松恩峽灣：歐洲最深，最長，最窄的峽灣：到了如詩如畫的弗萊姆，你可以小憩一會兒，用餐，散步。然後，乘觀光遊艇出發，開始最美麗的松恩峽灣之旅，經過艾于蘭峽灣，最後到達納勒爾峽灣。納勒爾峽灣是歐洲最窄的峽灣，在崇山峻嶺的環抱之中，其中最高的山峰高達 1800 米。納勒爾峽灣是松恩峽灣的一個支流，風光美奐絕倫。如果運氣好，在遊艇停靠居德旺恩之前，你可以看見山羊在峽灣邊吃草，或許還能看到海豹在岩石上曬太陽。上岸後，搭乘遊覽車展開另一段綺麗的旅程。

Stalheimskleiva 山路：在居德旺恩GUDVANGEN換上巴士，穿過納勒爾山谷，爬上Stalheimskleiva陡峭盤山之路。通往 Stalheim 酒店的山路上，有 13 個急促的轉彎，被稱為 13 髮夾彎道。在那裏，你可以品味 Stalheimsfossen 和Sivlefossen 瀑布的姿色及一覽 Stalheimskleiva 的魅力風光，盡情欣賞壯麗景致。晚上抵達卑爾根。

早餐：飯店西式自助餐

午餐：請您自理

晚餐：西式料理

第6天 卑爾根 BERGEN— 奧斯陸 OSLO

躺在峽灣古城卑爾根：最現代的挪威城市無疑是首都奧斯陸，但如果說到文化底蘊和歷史根源，有一個城市或許比奧斯陸更有資格成為挪威第一城，那就是古城卑爾根。

1070 年，無敵的國王奧拉夫·希爾OlavKyrre航行經過這片倚偎在七峰環抱之中的港口，他將它命名為卑爾根—也就是山城的意思。從此，卑爾根憑藉其獨特的地理位置迅速成為挪威最重要的港口，一度撐起了挪威的商業和工業。

卑爾根是人們到達挪威後的第二站，這裏是進出挪威峽灣的最佳地點。峽灣是北歐最具特色的景觀，而卑爾根是提供了這樣一道通往神秘的峽灣王國的大門。在世界最長的松恩峽灣和美麗的哈丹 格峽灣之間，在被大洋拍打的裸露岩石周圍，你會驚喜地發現那些頑強生存的挪威漁村。

感受這種自然景觀最好的方法，就是搭乘★登山纜車 — 弗勒伊鐵道Floybanen，在8分鐘內爬升300公尺到弗勒伊恩FLOYEN，在這裡，可以飽覽無數島嶼與波瀾壯闊的景致，千帆過盡…散發獨特的魅力。

卑爾根市西方的海邊是古建築集中地 — ☉布呂根，它已經被列入了聯合國教科文組織的世界遺產名錄。這些 3 層高的建築窗戶狹長，屋頂很尖，山牆都用木條拼成。歷史上，布呂根曾多次被大火吞噬，因為教堂和政府的房子大多由石頭堆砌而成，所以大火後得以修復；而鎮上的民居以木制居多，燒毀之後不得不重新修建。漢薩的商人在建築風格上是絕對的保守主義，也許你可以說他們缺乏創意，但正因如此，儘管在 1702 年它遭遇了著名的碼頭大火，我們現在看到的布呂根仍然保持了11世紀的原汁原味。

午後搭乘火車，返回奧斯陸。Bergen(參考時間) 15：58 / Oslo 22：36 。

早餐：飯店西式自助餐

午餐：請您自理

晚餐：請您自理

第7天 奧斯陸 OSLO— 斯德哥爾摩



清晨搭乘火車前往斯德哥爾摩。**斯德哥爾摩**：瑞典首都，北歐第二大城市斯德哥爾摩，位於遼闊的波羅的海西岸，座落在梅拉倫湖入海處，市區分佈在14座島嶼和一個半島上，70餘座大小橋樑把它們聯為一體，素有北方威尼斯的美譽。由於斯德哥爾摩地理位置適中，氣候溫和，環境優美，在1436 年被定為都城，並逐漸發展成為斯堪的納維亞半島上的最大城市。

斯德哥爾摩既有典雅，古香古色的風貌，又有現代化城市的繁榮。在老城區，那裏有金碧輝煌的宮殿，氣勢不凡的教堂和高聳入雲的尖塔，而狹窄的大街小巷顯示出中世紀的街道風采。在新城區，則是高樓林立，街道整齊，蒼翠的樹木與粼粼的波光交相映襯。在地面，海上，空中競相往來的汽車，輪船，飛機，魚鷹，海鷗，給城市增添了無限的活力，而遠方那些星羅棋佈的衛星城，更給人們帶來一抹如煙如夢的感覺。

Oslo S 07：25/ Stockholm Central 13：30。

早餐：飯店西式自助餐

午餐：請您自理

晚餐：請您自理

第8天 斯德哥爾摩 — 傍晚—北極圈特快車 —波登BODEN

斯德哥爾摩：南區的斯塔丹島，是當年舊城的遺址，座落在這裏的富於古香古色情調的斯德哥爾摩老城，是遊客競相前往的地方。老城區大街小巷均採用石頭鋪築，不但汽車，摩托車和自行車無法通行，就是兩個人對面走過也得側身相讓。街道兩旁是一些古老的店鋪，出售古樸別致而精美異常的手工藝品和紀念品。★瑞典王宮、◎皇家歌劇院、◎皇家話劇院、◎議會大廈以及斯德哥爾摩◎市政廳等都聚集在這裏。

瑞典王宮建於西元 17 世紀，為一座方形小城堡。王宮正面大門前，兩隻張牙舞爪的石獅子分立兩旁，門口站著數名頭戴一尺多高的紅纓軍帽，身穿中世紀軍服的衛兵，顯得威嚴逼人。每天中午時分，衛兵們要舉行隆重的換崗儀式。您可持斯德哥爾摩卡，通過崗哨進入宮內，參觀歷代瑞典國王遺存的金銀珠寶和各種精美的器皿，觀賞宮內琳琅滿目的壁畫。

斯德哥爾摩也是一座文化名城，市內有50多座博物館，如民族，自然，美術，古文物，兵器，科技博物館等，分門別類，各有千秋。在斯坎森露天博物館，有150座從瑞典各地搬來的農家小舍，風格各異，生動形象地向人們展現出瑞典古代勞動人民所度過的那些簡樸而富有意義的歲月。還有藏書達100萬餘冊的皇家圖書館和擁有100多年歷史的斯德哥爾摩大學等。

斯德哥爾摩是諾貝爾的故鄉。從1901年開始，每年評發獎金一次，屆時在斯德哥爾摩音樂廳舉行隆重儀式，瑞典國王親自給獲獎者頒發獎金。

今日備有★斯德哥爾摩卡一日券，您可免費搭乘市內公共交通工具及進入50座博物館參觀。

傍晚搭乘北極圈特快車，前往瑞典北方重鎮 —BODEN 。

Stockholm Central 17：58 / Boden Centralstation 7：24 NZ 94 (13 小時 26 分鐘)。

早餐：飯店西式自助餐

午餐：請您自理

晚餐：請您自理

第9天 波登BODEN— 專車 —凱米KEMI— 羅瓦涅米 ROVANIEMI— 聖誕老公公特快車 — 赫爾辛基

北極圈特快車 POLAR EXPRESS RAIL：自斯德哥爾摩起站，經由BODEN，再進入北極圈海港城市—那維克 (北緯 68 度，挪威)，全程約需20小時，我們只搭乘至北緯 65 度 50 分的 BODEN，再轉車至芬蘭的聖誕老公公故鄉，進入北極圈。抵達 BODEN後，搭車前往 KEMI 。



KEMI：位於波斯亞灣北端的凱米，緊守著凱米河出口處，是北芬蘭木材工業重鎮。一踏入冬季，川流不息的遊客都會雲集於此，目的是為了全球獨有的破冰船之旅，或是一年一度冰雪堡壘節慶。種種獨特吸引，使凱米別具魅力。三寶號 (Sampo) 破冰船在每年十二月至翌年四月，都會舉辦載人出海節目。四小時行程中，乘客除了可目睹該船衝開冰封海洋壯觀場面，還有機會穿上特製防寒救生衣，一嘗浮沉冰海滋味。

從二月至四月建起的冰雪堡壘節，洋溢一片童話式夢幻氣氛。大批工人趁著低溫而成的冰雪宮殿，佔地約 14,000 平方公尺，其中包括大量冰雕，寬闊庭園，露天劇場，噴泉，可容納二百人餐廳和住二十人的酒店。(本公司冬天團體皆有安排此地及破冰船之旅)隨後搭乘火車進入聖誕老人的家鄉 — 羅瓦涅米。

羅瓦涅米：羅瓦涅米是芬蘭北部拉畢省省會，世界上唯一設在北極圈上的省會，林木青蔥，秀麗而寧靜。羅瓦涅米扮演著通往拉普蘭的大門的角色，是北部政治，經濟，文化與旅遊中心。二戰期間，羅瓦涅米遭到嚴重的破壞，曾被夷為平地。戰後，按照芬蘭著名建築師阿爾托的設計進行重建。據說，阿爾托是仿照北部馴鹿的外形設計這座城市的重建藍圖。如今，市內隨處可見這位元建築大師的設計作品。有趣的是，羅瓦涅米被稱為聖誕老人的故鄉。小城景點不多，只有拉普蘭人自然博物館，市集，野生動物園，而遊客都是沖著

★ 聖誕老人村 Santa Claus Village 而來的。然而此鎮雖傳說是他的故鄉，但村莊是否就是他從前的居址，都無從考究了。聖誕老人村位於市郊邊緣，自成一隅。通過高高的牌坊入口，赫然見到一條粗白線橫躺地上，寫著北緯 66 度 33 分。這線正是北極圈的分界線，過了這線以北的地方屬於北極範圍。聖誕老人居所是一組木建築群，包括有正門的尖頂，餐廳，花園，聖誕老人辦公室，居所，郵局，購物商場，鹿園等。聖誕老人辦公室是所單層平房，是聖誕老人一年四季長駐候教的地方，屋內佈置像家家居環境，牆飾擺設充滿聖誕色彩。聖誕老人的工作主要是跟客人拍照，十歐元一張電腦相片。辦公室一角是出售聖誕卡的地方，款式漂亮，不妨買幾張寄給自己或親友，在聖誕老人故鄉寄出的聖誕卡可是意義重大，何況還會印上稀有的聖誕老人郵戳。另外，旁邊的一張書桌，擺有好幾本冊子，不要忘了簽上大名留下地址，除了留個紀念外，每年耶誕節還可收到由聖誕老人寄出的聖誕卡呢！鹿在芬蘭是多產的動物，有時車在公路上穿過樹林，也會見到一群鹿走過，又或者在路旁覓食。夏天它們懶洋洋地躺在草坪上養生；到了冬天，特別是耶誕節時，它們卻成為聖誕老人及遊客所專用的，拖著它們在鹿車於雪地上飛馳，讓雪花飄面，使聖誕卡上的情景活現于現實中，十分迷人。相關聖誕老公公網站：[Santa Claus Tourist Centre](#)

晚間搭乘聖誕老公公特快車，前往芬蘭首府赫爾辛基。據統計芬蘭有187,888 個湖泊(當中有98,050 個島嶼)，素有千湖之國的美譽，在搭乘火車之餘，不妨欣賞四周特有的景物。

夜車 Santa Claus express Rovaniemi 21：10 / 08：40 Helsinki。

早餐：飯店西式自助餐	午餐：請您自理	晚餐：請您自理
------------	---------	---------

第10天 赫爾辛基HELSINKI

今日，我們提供您兩種不一樣的體驗，您可自費搭船前往愛沙尼亞首都 Tallinn 做一日遊，或者續留赫爾辛基，體驗浪漫風情。

塔林：您聽過過塔林這個地方嗎？您聽過有個國家叫愛沙尼亞嗎？如果沒聽過，我們提示一下，學生時代有上的地理課—波羅的海三小國，其中一個，就是愛沙尼亞，他的首都，就叫—塔林，古早印象中，蘇聯鐵幕裡的附庸國。

愛沙尼亞土地面積約4 萬5000 多平方公里，雖叫小國，但面積至少比台灣大！坐水翼船從赫爾辛基出發，不到1 個半小時，就橫渡波羅的海來到塔林，從赫爾辛基的現代感，一下子你會被摔入中古世的氣氛中，視



覺的震撼，衝擊您對歐洲的認知！

這個港邊古城，是塔林的精華所在，橫街窄巷彎東轉西，踩在鵝卵石街道上，就有著濃濃的童話氣氛、依山而建、城牆、碉堡、廣場、教堂、修道院…這些都是每則童話故事裏都會出現的元素，還有，沒有壯麗的建築，有的只是古樸到極點的石頭民宅，從高聳厚實的城牆裏高處遠眺，就可看到波羅的海的海天一色，在塔林舊城，時間彷彿一直停留在中世紀而沒有前進，踩踩街，找個露天咖啡坐坐，看人來人往，就會覺得值得。之後搭快船返回赫爾辛基。

赫爾辛基：芬蘭的首都赫爾辛基位於芬蘭灣北部的維隆奈米半島上，地處北緯 60°，是世界最北邊的首都，但由於受到波羅的海影響，氣候溫和。赫爾辛基三面環海，一面背山，港灣分外多，島嶼似星羅。城市被森林所包圍，森林又被海所擁抱。從空中俯瞰，赫爾辛基似乎被森林所包圍，森林又被海所擁抱。眾空中俯瞰，赫爾辛基似乎被森要擠得只剩下一點兒空地。

赫爾辛基市內街道寬闊，美麗清潔，到處是蒼翠的樹木和如茵的草坪。市中心大街的街心花園裏繁花似錦。市內建築物風格獨特，多用淺色花崗岩建成，故赫爾辛基有北方潔白城市之稱。市中心的◎議會大廈台基高大，石柱聳立，雄偉壯觀。◎大教堂的柱廊和大小圓頂給人留下深刻的印象。★赫爾辛基火車站具有濃郁的民族風格、◎鐘樓和大廳兩旁有巨大的人像浮雕、◎市政府、◎總統府、◎國務院都在古城中心的廣場附近。城裏有許多小公園，在陽光下的公園裏到處是人，因為北歐的陽光極為珍貴，人們捨不得讓陽光白白浪費。街邊的咖啡茶座有不少人在慢慢品飲。

早餐：請您自理

午餐：請您自理

晚餐：西式料理

第11天 赫爾辛基HELSINKI— 倫敦 — 香港 — 台北

今日備有★赫爾辛基 卡一日券，您可免費搭乘市內公共交通工具及進入40多座博物館參觀。首先您可搭乘赫爾辛基觀光巴士，在短短的一個半鐘頭，完整的盡覽城市風貌，然後利用時間參觀極具特色的★芬蘭城堡：這座屹立在八個海島上的巨型城堡建於1747年，由昔日統治芬蘭的瑞典皇朝國會所倡議興建，目的是防禦俄羅斯勢力，並保護進出赫爾辛基海港的通道。

整座宏大寨城總面積 八十公頃，其間包括 八千米 城牆，105 支大炮，290 座機房。芬蘭城堡至今保持得非常完整，昔日輝煌依然磅礴，1990年，聯合國教科文組織將它列為世界文化遺產。現在城堡已改成不同趣味的博物館：包括芬蘭城堡博物館，海岸大炮博物館，Vesikko 潛艇博物館等等。

BA0799 HEL LHR 18：15 19：25+BA0031 LHR HKG 21：15 16：05。

早餐：旅館內自助式早餐

午餐：中式料理

晚餐：請您自理

第12天 台北

結束 12 天的行程，希望夢想家假期完成您企盼已久的夢想。

本行程表及所使用飯店視航空班次的確認或當地節慶，商展，本公司保留調整之權利，但會盡量維持初衷，正確行程以出發。